



EEN LEVEN LANG HOCKEYEN

WK MASTERS 40+

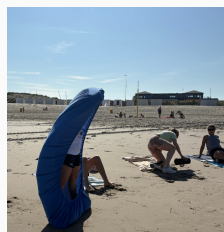
ÉÉN TEAM, ÉÉN TAAK

ENGELAND - NEDERLAND

HELAAS.....

De wedstrijd die gewonnen moet worden om door te dringen tot de kwartfinale. Spannende pot dus waar we ons goed op voorbereiden. We weten inmiddels allemaal hoe het afgelopen is, een 3-0 verlies en dat is gewoon echt enorm balen!

We starten de dag met een roll and stretch. Even alle spieren weer klaar maken voor de inspanning die ze moeten leveren.



Lizzy kan deze wedstrijd nog niet meespelen en een paar andere teamgenoten lopen met flinke pijnjtjes rond. Van belang dus om de anderen fit en heel te houden.

Deze staande, blauwe banaan is trouwens Karlien met haar eigen soort van handdoek.

Na de stretch en roll blikken we terug op de wedstrijd tegen Australie en worden ook de beelden van Engeland bekeken. We maken het gameplan voor de wedstrijd. Door blessures en nav analyse van de beelden worden wijzigingen doorgevoerd in het systeem en wie op welke positie speelt. Er wordt uitgelegd wat er wordt verwacht en iedereen weet wat haar te doen staat.

Helaas lukt het ons, ondanks de muzikale ondersteuning van DJ Martijn en Feico, niet om het gameplan in de praktijk te brengen. We missen scherpste, snelheid en met name in de uitvoering de precisie waardoor we veel ballen inleveren. Daardoor wordt en het voor ons vooral een hele zware wedstrijd waar we maar heen en weer blijven rennen.

Een zeer teleurstellende 3-0 is het resultaat. Een droom spat uiteen. Maar het is de ronde langs de tribune die de tranen echt laten vloeien. Wat een warmte, wat een support. Het is onbeschrijfelijk hoe goed dat voelt als je zo'n teleurstelling te verwerken hebt. Dank, dank, dank!

Wedstrijdschema

Nieuw Zeeland - Nederland
1 - 2

Nederland - Kenia
5 - 0

Nederland - Australie
1 - 3

Engeland - Nederland
3 - 0

~~DE WEG NAAR GOUD~~ PLAN B

Nederland - Schotland
donderdag 30 juli 12:00

LET OP:
zet je voorspelling nog even
in de TOTO en check even
goed of die opgeslagen is



THE DAY AFTER

SUPPORTEN VAN 35+ EN 50+

Op schiedam spelen de dames 35+ de kwartfinale en op Rotterdam speelt 50+. Voor dames 50+ blijkt de tegenstander helaas een tikkie te sterk. Dames 35+ weet de mojo te vinden. Ze spelen goed rond, zijn snel en scherp en weten de Argentijnen met 3-0 te verslaan. Fantastisch! Vrijdag wacht voor hen de halve finale.

En hun succes en vooral ook mooie spel vol plezier weet bij ons ook weer wat te triggeren. Het begint toch weer te kriebel om ook zo'n pot op de mat te leggen.



TEAMBESPREKING

HOE NU VERDER

Ons doel is niet meer haalbaar, tijd om de koppen bij elkaar te steken en uit te spreken wat we dan nog wel willen behalen. Daar komen een paar duidelijke doelen uit:

- leuke, mooie wedstrijden spelen waar we trots op kunnen zijn en plezier aan beleven.
- punten pakken voor de ranking. Zo voorkomen we voor een volgend Master 40+ team dat ze wederom in zo'n zware poule komen.



DUTCH PARTY

LEKKER ONTSPANNEN

Einde van de middag is er een Dutch Party met haring, bitterballen en veel spaanse (?) muziek. Leuk om te zien hoe zo'n masterstoernooi ook een feestkant kent.

Om 19:30 verzamelen we weer bij huisje 46 om gezellig te eten, de trofeeën uit te reiken en vooral lekker een beetje slap te ouwehoeren. Wat is het toch heerlijk om een teamsport te doen. Morgen weer samen in de arena knallen!

“A team is not defined by one loss, but by how it responds to it.”

PELÉ

WMH WK 2026 · DO40	
Donderdag 30 juli 2025	
Dagprogramma	
	Ontbijt villa – zelf of per villa te bepalen, graag voor 9:15 klaar
08:45	Coffee club Goalties
09:00	3M Briefing
09:15	Teambespreking
10:15	Vertrek en reistijd naar de venue In wedstrijdtenue en TK jasje (broek optioneel)
10:45	Aanwezig bij de venue – korte herhaling game plan
11:45	Preparation on the Pitch (Veld 3)
12:00	NED – SCO Veld 3 Tenue: geheel oranje, keepsters in groen, staf in blauw
13:45	Douchen & zelf lunch regelen
19:00	Diner – NTB

Fysio mogelijk gedurende de gehele dag – check met Volérie