



MASTERS
HOCKEY
NEDERLAND

WK MASTERS 40+



Ben - Coach



Andrew - Coach



Daniëlle - Manager



Val (Vaf) - Fysio



Nr. 1 - Valerie (vac)



Nr. 2 - Saskia



Nr. 3 - Heleen



Nr. 4 - Willemijn



Nr. 5 - Ineke



Nr. 6 - Joyce



Nr. 7 - Tjitske - (twix)



Nr. 8 - Marije



Nr. 9 - Katinka (twinkel)



Nr 10 - Nienke (Gooi)



Nr. 11 - Lizzy



Nr.12 - Els



Nr. 13 - Leonie - (leo)



Nr. 14 - Janneke (Jans)



Nr. 15 - Albertine (ap)



Nr. 16 - Valerie -(Vap)



Nr. 17 - Karlien (karly)



Nr. 18 - Renske



Joost van Oranje





**MASTERS
HOCKEY
NEDERLAND**

WK MASTERS 40+



Voorhoede - Ineke, Katinka, Nienke, Willemijn

Met z'n vieren bezetten wij de twee voorhoede posities. We tellen in het veld of de tegenstander met 3 of 4 personen achterin spelen en passen onze druk daar op aan. De basisvorm doet denken aan de tafelberg. Heeft de achtergrond van onze Zuid Afrikaanse coach hier iets mee te maken? Verder staan we natuurlijk naast de palen en nemen we de posities rondom de keeper in om de rebounds erin te knallen!

'Wings' - Albertine, Lizzy, Valerie

Lizzy, Valerie en Albertine hebben een 'wing positie' en zijn te vinden op het middenveld. Kort gezegd, een hoge links of rechts midden. We spelen een centrale rol in de opbouw en aanval. Verdedigend houden we ons positie ten opzicht van de tegenstander goed in de gaten en zorgen dat de as dicht is. Op het middenveld rouleren we ook qua positie, waarbij Liz en Val het meest op rechts te vinden zijn en Tjits en Ap eerder op links.



'Pivots' - Heleen, Janneke, Joyce, en soms ook Karlien

Pivots zijn de verbinders van het spel en een belangrijke schakel tussen de linies. Zij staan centraal in het veld, zijn aanspeelbaar, creëren ruimte, verleggen het spel en brengen gevaarlijke aanvallen op gang. Zij zorgen dat er korte combinaties gemaakt kunnen worden en bepalen het tempo door de bal direct door te kaatsen, te versnellen, open te draaien of onder te brengen naar de guard (diegene achter je). Verdedigend houden zij het midden dicht zodat het spel buitenom gespeeld wordt.

Achterlinie - Els, Karlien, Marije, Renske, Saskia, Tjitske

De dames achterin hebben natuurlijk verdedigend een belangrijke taak. Laag zitten, buiten de cirkel, clean verdedigen, begeleiden en zorgen dat de tegenstanders over de zijkanalen moeten. Door zelf goed aan te lopen maar vooral ook degene voor je te coachen. In balbezit wordt de bal regelmatig door de kom gespeeld om de druk te omspelen of open te rijten. Voor onze pivots staan we altijd in de guard positie zodat ze de bal weer rustig bij ons kunnen droppen en zelf weer door kunnen.



Keepers - Leonie, Valerie

"Je moet toch wel een beetje gek zijn om op doel te gaan staan?" Elke keeper kent die vraag. Maar met ervaring, duizenden trainingsuren en vertrouwen in je techniek verandert spanning in focus. Als keeper ben je het tactische brein achterin: je leest het spel, coacht je verdediging en bent er op het moment dat het écht nodig is. Want niets is mooier dan die ene onmogelijke redding die niemand meer verwacht. Dat gevoel, die ontlasting.. dáár doe je het voor!

