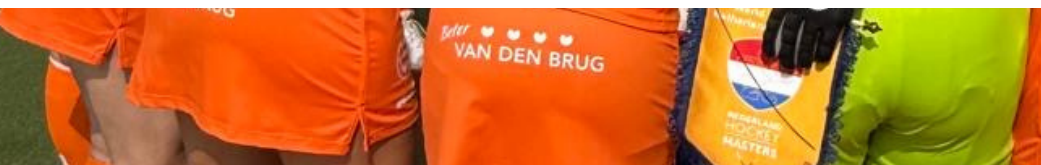




EEN LEVEN LANG HOCKEYEN

WK MASTERS 40+

ÉÉN TEAM, ÉÉN TAAK



NEDERLAND - KENIA

5 - 0

Vandaag de avondwedstrijd tegen Kenia. We hebben overwicht op dit team, maar laten ons toch in acties verleiden om in de fysieke ruimte te komen van de tegenstanders. In de rust herhalen we de afspraken; verleggen en passen. Eindstand 5-0. We hebben veel kansen én corners gecreëerd, maar we hadden ons meer kunnen gunnen door deze af te maken. Zeker ook omdat het doelsaldo mogelijk later in het toernooi nog van meerwaarde kan zijn! Al met al heel blij met 3 punten!



“Potentieel hebben we heel veel doelpunten in huis maar die bewaren we voor de komende wedstrijden”

- Leonie -

Wedstrijdschema

Nieuw Zeeland - Nederland
1 - 2

Nederland - Kenia
5 - 0

Maandag 27 juli - 09:00
Nederland - Australië

Dinsdag 28 juli - 18:10
Engeland - Nederland

Alle wedstrijden
vinden plaats bij HC
Schiedam en zijn
gratis toegankelijk.

DE WEG NAAR GOUD

Kwartfinale	29 juli
Halve finale	31 juli
Finale	01 aug



SASKIA IN HET ZONNETJE

VIJFDE VELDTOERNOOI

Sas speelt haar vijfde, officiële masters veld tournooi! Onze regelaar, onze top-verdediger, de vrouw die alle ins en outs van het mastershockey kent. Kortom, van onschatbare waarde en uniek.

Met het team én alle oud-masters-teamgenoten van de afgelopen 4 tournooien, hebben we haar een mooi aandenken gegeven aan deze mijlpaal.

Een prachtig beeldje en 6 whiskey/water glazen, gegraveerd per tournooi, waarbij de zesde staat voor alle tournooien die nog gaan komen. GO SAS! En gefeliciteerd.



“IT’S HARD TO
BEAT
SOMEONE
WHO NEVER
GIVES UP”

ANDREW

SAMEN WAKKER WORDEN

REK EN STRETCH



We zitten op 10 minuten lopen van het strand. Een prachtig decor voor onze rek en stretch sessie. Handdoekjes en foamrollers mee en onder leiding van fysio Valerie hebben we weer meer geleerd over hoe het werkt met onze spieren en het herstel daarvan. Emmers die overlopen en foamrollers die de redding zijn om de emmer weer leger te laten lopen. Met een korte wandeling sluiten we de ochtend af om ervoor te zorgen dat het bloed ook goed door de spieren gaat stromen. Een heerlijk ontspannen start van onze tweede wedstrijddag.

DAGAFSLUITING

WORDT DAGSTART

Na het douchen konden we langs het stroganoff buffet. Lekker even met elkaar in het zonnetje, met een lekker muziekje op de achtergrond nakletsen over de wedstrijd. Het wordt inmiddels al laat en aangezien we morgen een rustdag hebben, besluiten we de dagafsluiting te veranderen naar een dagstart. Allemaal beetje op tijd in de huisjes en lekker naar bed.

